Неинфекционная эпидемия

14 ноября все мировое сообщество обращает своё внимание к проблеме развития диабета. Минздрав РФ в рамках в Всемирного дня борьбы с диабетом посвящает вопросам профилактики «сладкой болезни» всю неделю с 13 по 19 ноября.

Сахарный диабет называют эпидемией 21 века. В мире сегодня насчитывается свыше 415 млн диабетиков, в России цифра тоже неутешительна – 4,5 млн. В Оренбургской области зарегистрировано 56 тысяч пациентов. Причем каждый год их количество увеличивается в два раза.

Вдумайтесь в эти цифры: каждый 2-й человек с диабетом не знает, что он болен. Каждый 4-й россиянин имеет риск развития диабета или уже болен им. Каждые 6 секунд один человек умирает от диабета.

Сахарный диабет – заболевание, развивающееся вследствие недостатка гормона инсулина или нарушения его взаимодействия с клетками организма, сопровождающееся преимущественно нарушением углеводного и жирового обмена.

В зависимости от причин подъёма глюкозы крови сахарный диабет делится на 2 типа:

1 тип – инсулинозависимый;

2 тип – инсулинонезависимый.

Первый тип связан с поражением поджелудочной железы и недостатком инсулина. Чаще всего подвержены этому заболеванию молодые люди до 30 лет.

Второй тип возникает в связи с относительной недостаточностью инсулина. Этот тип диабета чаще всего диагностируется у людей зрелого и старшего возраста.

Диабет опасен осложнениями. 8 самых грозных из них:

* инфаркт;
* инсульт;
* слепота;
* заболевания почек;
* ампутация конечностей;
* осложнения беременностей и риски для здоровья будущего ребёнка;
* эректильная дисфункция;
* заболевания печени.

По статистике диабет может отнять 10 лет жизни.

Единственный способ вовремя обнаружить заболевание – регулярно сдавать кровь на сахар. Ранняя диагностика позволяет значительно снизить вероятность развития тяжёлых осложнений, сохраняя человеку годы полноценной жизни. Правильное питание, регулярная физическая активность, ранняя диагностика и своевременное лечение позволят сохранить здоровье надолго.

Простой тест, сделанный вовремя, может спасти вашу жизнь и жизнь родного человека.