**ПРИВИВКИ НУЖНЫ И ВЗРОСЛЫМ**

Нам кажется, что прививки необходимы только детям, но на самом деле это не так. Взрослым тоже нужно защищаться от прививаемых инфекций, поэтому вакцинация не заканчивается в вашей жизни вместе с детством.

Взрослые прививаются от шести заболеваний – это дифтерия, столбняк, гепатит В, корь, краснуха и грипп.

Если вы не помните, какие прививки делали в своей жизни, можно пройти серологическое исследование: сдать кровь в лаборатории «Центра гигиены и эпидемиологии» на напряженность иммунитета. По показателям будет видно, есть ли у вас защита от определенной инфекции. Если есть, прививку делать не нужно. Если нет, то вакцинироваться необходимо.

**Почему вернулась корь?**

В последнее время участились случаи заболевания корью. Это высоко заразная болезнь, вирусу свойственна «летучесть», т.е. он передается воздушно-капельным путем от больного человека при разговоре, кашле, чихании. Инфекция поражает центральную нервную систему и может вызвать такие осложнения, как менингит, энцефалит, круп (удушье), пневмонию. Лечение кори симптоматическое, единственный надежный метод профилактики заболевания – вакцинация.

«Есть оренбуржцы, которые отказываются от коревой вакцинации, не понимая, что они могут стать «мишенью» для вируса. Дело в том, что в нашей области высока миграция: приезжает много людей из других стран, которые могут быть не привиты от кори и находиться уже в стадии заболевания данной инфекцией», – поясняет заведующая отделом иммунопрофилактики Оренбургской областной клинической инфекционной больницы Наталья Лукерина.

## Столбняк и дифтерия

Дифтерия передается воздушно-капельным путем, приводит к проблемам дыхательной системы, возможно развитие паралича и даже остановка сердца.

А столбняком можно заразиться, поранившись на улице острым предметом, например, наступив на гвоздь или стекло, – прежде всего поражается центральная нервная система, возникают судороги и все может закончиться летальным исходом.

Вакцинация от этих инфекций также начинается в детстве, но прививки нужно повторять для поддержания защиты каждые 10 лет.

## Гепатит В

Заражение гепатитом В происходит в основном через кровь (например, через нестерильные медицинские приборы, при незащищенном половом акте или пользовании одной с больным зубной щеткой, бритвой). Болезнь может приобрести хроническую форму и закончиться циррозом печени.

Согласно национальному календарю от гепатита В детей прививают на первом году жизни. Но взрослые, ранее не привитые против данной инфекции, должны получить трехкратную вакцинацию, чтобы защититься от этого заболевания.

***По вопросам проведения вакцинации обращайтесь к участковому терапевту в поликлинику по месту прикрепления.***