**ВИЧ НЕ ОТСТУПАЕТ**

Угроза ВИЧ-инфекции все также остается актуальной. О том, как проходит профилактика в условиях пандемии, мы расспросили заведующую отделом медицинской профилактики областной клинической инфекционной больницы, заслуженного врача РФ Галину Зебзееву.

**Галина Андреевна, сегодня, пожалуй, каждый знает, где и как пройти тестирование на ковид-19. А где и как в Оренбургской области происходит тестирование на ВИЧ?**

– Организация тестирования населения на ВИЧ в этом году имеет свои особенности. Доступность тестирования в нашей больнице и ее структурных подразделениях, в других медицинских организациях осталась прежней. Вместе с тем почти в два раза сократилось число лиц, прошедших обследование анонимно, в других медицинских организациях в связи с сокращением обращений в плановом порядке число тестированных также уменьшилось.

С целью увеличения доступности процедуры для населения при поддержке министерства здравоохранения области в нашу больницу приобретен специально оборудованный автомобиль, который используется в качестве мобильного пункта тестирования с соблюдением профилактических мероприятий. Тестирование является важным мероприятием для своевременного выявления заболевания и последующего оперативно начатого лечения.

**Что такое самотестирование на ВИЧ-инфекцию и доступно ли оно?**

– Самотестирование на ВИЧ-инфекцию возможно только с использованием экспресс-тестов по забору материала тампоном из полости рта. Но при этом подтверждение положительного результата должно проводиться по стандартной методике в лаборатории с забором крови из вены. В связи с этим специалисты считают метод нецелесообразным, так как доступность обычного тестирования сохраняется.

**Как выстроена работа с пациентами? Как их консультируют, забирают анализы, привозят лекарства?**

– Скорректированы графики работы специалистов, прием ведется по предварительной записи, по телефону осуществляется мониторинг о приеме препаратов и их переносимости, немобильным пациентам организована доставка лекарств. Рецепты выписывают на срок 3 месяца, в случае необходимости – на 6 месяцев. Пациентам, которые не могут прийти на прием, лекарства доставляются на дом. Анализы забираются преимущественно в условиях учреждения по согласованному времени визита, в случае его невозможности – на дому.

**Какая категория пациентов в зоне особого внимания?**

– Для нас важны все пациенты, но для организации эффективных профилактических и лечебных мероприятий особое внимание уделяем беременным и детям. Помощь им оказывается во взаимодействии с педиатрическими и акушерскими учреждениями и непосредственно в нашем учреждении. Эта работа очень важна для профилактики передачи инфекции от матери к ребенку. Наработанная нами практика позволяет постоянно снижать число детей с ВИЧ-инфекцией, родившихся от мам с положительным статусом.

**Почему так важен врачебный контроль?**

– Мониторинг пациентов с ВИЧ важен для получения объективной информации о состоянии их здоровья, эффективности лечения и определения необходимости его корректировки, для прогнозирования трудоспособности человека, возможности рождения здорового ребенка.

**Как влияет ковид-19 на основное заболевание?**

– Пока нет однозначного ответа на вопрос о влиянии вируса, необходимы дальнейшие наблюдения. Мы видим, что в каждом случае ситуация индивидуальна и определяется исходным состоянием пациента с ВИЧ – это и стадия заболевания, и лабораторные показатели активности или стабилизации инфекции, и наличие сопутствующих заболеваний, как обусловленных ВИЧ, так и соматических. При этом мы не рекомендуем пациентам прерывать лечение ВИЧ-инфекции антиретровирусными препаратами.

**Есть ли реальная угроза потери наработанного опыта по противодействию распространения ВИЧ по причине эпидемии коронавирусной инфекции?**

– Такой угрозы нет. Несмотря на сложную эпидситуацию, нам удалось организовать работу по достижению целевых показателей стратегии по профилактике ВИЧ-инфекции. Достигнут 95-процентный охват диспансерным наблюдением, охват лечением увеличился до 83,1 процента против 72 процентов за тот же период 2019 года. Охват беременных химиопрофилактикой составил 98 процентов, новорожденных – 100 процентов, причем ВИЧ-инфекция зарегистрирована только у двоих детей, у чьих матерей были дефекты в профилактике в связи с поздним взятием их на учет. В целом ситуация находится под контролем. Профилактическая работа по борьбе с ВИЧ не останавливается ни на один день.

Беседовала Инна ЛОМАНЦОВА